

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

1 バスケットボール(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
3	水	~			
4	木	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
5	金	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
7	日	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
8	月	~			
9	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
10	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
11	木	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
12	金	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
13	土	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
14	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
15	月	~			
16	火	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
17	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
18	木	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
19	金	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
20	土	6:45 ~ 17:00	10:15	大会等(その他)	長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会
21	日	9:00 ~ 18:30	9:30	大会等(その他)	長崎県高等学校バスケットボール春季選手権大会
22	月	~			
23	火	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
24	水	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
25	木	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
26	金	16:20 ~ 19:00	2:40	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
30	火	15:40 ~ 19:00	3:20	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

2 バスケットボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
3	水	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
4	木	13:00 ～ 15:30	2:30	練習(校内)	
5	金	13:00 ～ 15:30	2:30	練習(校内)	
6	土	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
7	日	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
8	月	～			
9	火	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	水	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
12	金	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
13	土	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校外)	
14	日	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
15	月	～			
16	火	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	水	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	木	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
19	金	16:30 ～ 21:00	4:30	校外での活動	
20	土	7:00 ～ 19:00	12:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	7:00 ～ 15:00	8:00	大会等(高体連・高文連)	
22	月	～			
23	火	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
28	日	～			
29	月	9:00 ～ 11:30	2:30	練習(校内)	
30	火	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
		～			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

3 バレーボール(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	~			
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
12	金	~			
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校外)	
18	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
19	金	~		練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	~			
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

4 バレーボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	9:00 ～ 13:00	4:00		
3	水	9:00 ～ 13:00	4:00		
4	木	9:00 ～ 13:00	4:00		
5	金	9:00 ～ 13:00	4:00		
6	土	9:00 ～ 13:00	4:00		
7	日	～			
8	月	16:20 ～ 18:30	2:10		
9	火	16:20 ～ 18:30	2:10		
10	水	16:20 ～ 18:30	2:10		
11	木	16:20 ～ 18:30	2:10		
12	金	16:20 ～ 18:30	2:10		
13	土	8:00 ～ 17:00	9:00		令和6年度中地区高等学校春季バレーボール大会
14	日	8:00 ～ 17:00	9:00		令和6年度中地区高等学校春季バレーボール大会
15	月	～			
16	火	16:20 ～ 18:30	2:10		
17	水	16:20 ～ 18:30	2:10		
18	木	16:20 ～ 18:30	2:10		
19	金	16:20 ～ 18:30	2:10		
20	土	7:00 ～ 16:00	9:00		令和6年度長崎県高等学校春季バレーボール大会
21	日	7:00 ～ 18:00	11:00		令和6年度長崎県高等学校春季バレーボール大会
22	月	～			
23	火	16:20 ～ 18:30	2:10		
24	水	16:20 ～ 18:30	2:10		
25	木	～			
26	金	16:20 ～ 18:30	2:10		
27	土	9:00 ～ 13:00	4:00		
28	日	9:00 ～ 13:00	4:00		
29	月	9:00 ～ 13:00	4:00		
30	火	16:20 ～ 18:30	2:10		
		～			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

5 サッカー

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 15:00	6:00	大会等(その他)	
2	火	9:30 ~ 15:30	6:00	大会等(その他)	
3	水	~			
4	木	9:30 ~ 16:00	6:30	大会等(その他)	
5	金	~			
6	土	7:30 ~ 17:00	9:30	大会等(高体連・高文連)	
7	日	~			
8	月	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
9	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
10	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
11	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
12	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
13	土	9:30 ~ 16:00	6:30	大会等(高体連・高文連)	
14	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
15	月	~			
16	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
17	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
18	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
19	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 16:00	7:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
22	月	~			
23	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
24	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
25	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
26	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 16:00	7:00	大会等(高体連・高文連)	
28	日	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(その他)	
29	月	~			
30	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

6 ラグビー

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	~			
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
9	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
12	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	~			
15	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
16	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
17	水	~			
18	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
19	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
23	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
24	水	~			
25	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	7:30 ~ 14:00	6:30	練習(校外)	
29	月	~			
30	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

7 ソフトテニス(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(その他)	
3	水	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(その他)	
4	木	~			
5	金	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
6	土	9:30 ~ 13:00	3:30	練習(校内)	
7	日	10:30 ~ 14:00	3:30	練習(校内)	
8	月	~			
9	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
10	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
13	土	8:00 ~ 18:00	10:00	校外での活動	
14	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
15	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
16	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
17	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
20	土	8:00 ~ 13:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	8:00 ~ 13:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
22	月	~			
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
24	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
27	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
28	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
29	月	8:30 ~ 16:00	7:30	校外での活動	
30	火	~			
		~			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

8 ソフトテニス(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	~			
5	金	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
6	土	9:30 ~ 13:00	3:30	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	~			
9	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
10	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
11	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
12	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
13	土	8:00 ~ 18:00	10:00	校外での活動	
14	日	~			
15	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
16	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
17	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
18	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
19	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
20	土	8:00 ~ 13:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	8:00 ~ 13:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
22	月	~			
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
24	水	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:45 ~ 18:30	1:45	練習(校内)	
27	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
28	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
29	月	8:30 ~ 12:00	3:30	校外での活動	
30	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

9 野球

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	7:30 ~ 15:30	8:00	大会等(高体連・高文連)	第154回九州地区高等学校野球長崎県大会
2	火	~			
3	水	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
4	木	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
5	金	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
6	土	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
7	日	7:00 ~ 16:00	9:00	遠征・合宿等	
8	月	~			
9	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
10	水	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
12	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
13	土	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
14	日	8:30 ~ 12:30	4:00	練習(校内)	
15	月	~			
16	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
17	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
18	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
19	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
20	土	7:00 ~ 15:00	8:00	遠征・合宿等	
21	日	7:00 ~ 16:00	9:00	遠征・合宿等	
22	月	~			
23	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	水	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
26	金	16:15 ~ 19:00	2:45	練習(校内)	
27	土	~			
28	日	7:00 ~ 16:30	9:30	遠征・合宿等	
29	月	7:00 ~ 16:00	9:00	遠征・合宿等	
30	火	~			
		~			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

10 陸上競技

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
4	木	14:30 ~ 17:30	3:00	練習(校内)	
5	金	14:30 ~ 17:30	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
7	日	~			
8	月	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
9	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
10	水	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
12	金	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
13	土	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校外)	
14	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
15	月	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
16	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
17	水	~			
18	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
19	金	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
20	土	6:30 ~ 18:30	12:00	大会等(その他)	
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
24	水	~			
25	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校外)	
26	金	16:30 ~ 19:00	2:30	練習(校内)	
27	土	8:00 ~ 20:00	12:00	遠征・合宿等	
28	日	8:00 ~ 20:00	12:00	遠征・合宿等	
29	月	8:00 ~ 18:00	10:00	遠征・合宿等	
30	火	~			
		~			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

11

体操競技

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	16:00 ~ 18:00	2:00	1 練習(校内)	
2	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
3	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
4	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
5	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
9	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
10	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
11	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
12	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
14	日	~			
15	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
16	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
17	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
18	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
19	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
23	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
24	水	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
25	木	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	1 練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
30	火	16:30 ~ 18:00	1:30	1 練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

12 剣道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	14:00 ～ 17:00	3:00	練習(校内)	
5	金	14:00 ～ 17:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
8	月	15:30 ～ 17:30	2:00	練習(校内)	
9	火	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
10	水	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
11	木	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
12	金	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
13	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	9:00 ～ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
15	月	～			
16	火	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
17	水	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
18	木	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
19	金	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
20	土	9:00 ～ 16:00	7:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	～			
22	月	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
23	火	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
24	水	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
25	木	16:00 ～ 18:40	2:40	練習(校内)	
26	金	16:30 ～ 18:40	2:10	練習(校内)	
27	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	9:00 ～ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
30	火	～			
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

13 弓道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
3	水	8:30 ～ 17:00	8:30	練習(校外)	
4	木	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
5	金	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
6	土	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
7	日	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
8	月	16:00 ～ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	火	～			
10	水	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
11	木	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
12	金	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
13	土	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
14	日	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
15	月	～			
16	火	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
17	水	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
18	木	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
19	金	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
20	土	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
21	日	7:00 ～ 18:00	11:00	大会等(高体連・高文連)	県選手権大会
22	月	～			
23	火	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
24	水	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
26	金	16:30 ～ 18:30	2:00	練習(校内)	
27	土	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
28	日	8:30 ～ 11:00	2:30	練習(校内)	
29	月	8:30 ～ 12:00	3:30	練習(校内)	
30	火	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

14 レスリング

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	7:00 ~ 19:30	12:30	遠征・合宿等	
2	火	~			
3	水	~			
4	木	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
5	金	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
9	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
10	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
12	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 19:00	10:00	大会等(その他)	
14	日	6:00 ~ 22:00	16:00	大会等(その他)	
15	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
16	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
17	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
18	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
19	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
26	金	10:00 ~ 19:00	9:00	大会等(その他)	
27	土	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(その他)	
28	日	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(その他)	
29	月	~			
30	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

15 テニス(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
8	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	火	~			
10	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
12	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
15	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	火	~			
17	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
19	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
22	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	火	~			
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
30	火	~			
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

16 テニス(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
9	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
10	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
11	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
12	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
16	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
17	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
18	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
19	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

22 図書

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
11	木	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
12	金	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
13	土	～			
14	日	～			
15	月	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
16	火	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
17	水	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
18	木	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
19	金	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
23	火	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
24	水	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
25	木	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
26	金	16:15 ～ 17:00	0:45	校内での活動	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	15:30 ～ 17:00	1:30	校内での活動	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

23 放送

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	11:30 ～ 16:00	4:30	校内での活動	
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
9	火	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
10	水	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
11	木	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
12	金	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
13	土	～			
14	日	～			
15	月	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
16	火	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
17	水	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
18	木	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
19	金	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
23	火	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
24	水	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
25	木	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
26	金	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
30	火	16:45 ～ 18:00	1:15	練習(校内)	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

24 ボランティア

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	10:00 ～ 14:30	4:30	校外での活動	ありがたいこども食堂
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

25 語学

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	10:00 ～ 11:00	1:00	練習(校内)	
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
17	水	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

27 合唱

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	8:30 ～ 11:30	3:00	練習(校内)	
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
9	火	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
10	水	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
11	木	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
12	金	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
13	土	～			
14	日	～			
15	月	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
16	火	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
17	水	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
18	木	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
19	金	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
23	火	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
24	水	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
25	木	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
26	金	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	16:15 ～ 17:45	1:30	練習(校内)	
30	火	15:30 ～ 16:45	1:15	練習(校内)	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

28 管弦楽

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
2	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	13:30 ~ 15:30	2:00	練習(校内)	
5	金	13:30 ~ 15:30	2:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
9	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
10	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
11	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
12	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
14	日	~			
15	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
16	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
17	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
18	木	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
19	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	木	~			
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
30	火	16:30 ~ 18:00	1:30	練習(校内)	
		~			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

29 美術

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	13:00 ～ 16:00	3:00	校内での活動	
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
11	木	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
12	金	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
13	土	～			
14	日	～			
15	月	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
16	火	～			
17	水	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
18	木	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
19	金	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
23	火	～			
24	水	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
25	木	～			
26	金	16:15 ～ 18:00	1:45	校内での活動	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	15:35 ～ 18:00	2:25	校内での活動	
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

30 写真報道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	17:40 ～ 18:40	1:00	練習(校内)	
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
		～			

令和6年度

4月

長崎県立島原高等学校 部活動計画

31 理学

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	火	～			
24	水	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
		～			

令和6年度

4月 長崎県立島原高等学校 部活動計画

32 茶道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	13:30 ～ 16:00	2:30	練習(校内)	
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	16:30 ～ 18:00	1:30	練習(校内)	
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
		～			