

授業6時間+主体的活動の時間 月曜		
SHR	5	8:30～ 8:35
授業①	50	8:40～ 9:30
授業②	50	9:40～10:30
授業③	50	10:40～11:30
授業④	50	11:40～12:30
昼休み	45	12:30～13:15
授業⑤	50	13:15～14:05
授業⑥	50	14:15～15:05
掃除	15	15:05～15:20
SHR	10	15:25～15:35
主体的活動の時間	40	15:35～16:15
部活動		16:15～
完全下校		～19:00

授業6時間 火曜、木曜		
SHR	5	8:30～ 8:35
授業①	50	8:40～ 9:30
授業②	50	9:40～10:30
授業③	50	10:40～11:30
授業④	50	11:40～12:30
昼休み	45	12:30～13:15
授業⑤	50	13:15～14:05
授業⑥	50	14:15～15:05
掃除	15	15:05～15:20
SHR	10	15:25～15:35
部活動		15:35～
完全下校		～19:00

授業7時間 水曜、金曜 (帰りのSHRなし)		
SHR	5	8:30～ 8:35
授業①	50	8:40～ 9:30
授業②	50	9:40～10:30
授業③	50	10:40～11:30
授業④	50	11:40～12:30
昼休み	45	12:30～13:15
授業⑤	50	13:15～14:05
授業⑥	50	14:15～15:05
掃除	15	15:05～15:20
授業⑦ (LHR/総探)	50	15:25～16:15
部活動		16:15～
完全下校		～19:00