



# 青き楓

島高だより  
平成20年度6月号

(通巻第27号)  
長崎県立島原高等学校  
編集：情報図書部

校長室から

辰田 幸敏



## 「“なりたい自分”になるために」

「今の自分は本来の自分ではない」「私がやりたいことはもっと違うことだ」「いろいろなことをやっているけど、どれもなりたい自分ではない」などという思いは、少なからず誰の心の中にもある。そう思っている人の多くは、概して身近で簡単にクリアできる短期の目標ばかりを達成して、本当の意味での満足感を味わっていないのではないだろうか。

「なりたい自分」とは長い目標であり、今だけを楽しむものではない。すぐに達成できない長期的なプランを持っていると、私たちはそれを達成するために努力し続けることになる。言い換えれば、簡単にはなれない「なりたい自分」を持っているからこそ、前向きに生きようとモチベーションを持ち続けることができると言える。

また、「なりたい自分」を考える時、今の自分のマイナス部分を否定したり、それを取り除いた自分を追い求めてしまう人がいる。しかし、現実にはマイナス部分が一緒になって、<自分>が存在している。マイナスにはマイナスの意味がある。クヨクヨ考える人は熟考タイプかもしれないし、手堅い人とも言える。要はプラスとしてとらえることも大切である。

長期的な目標(夢)を持ち、<プラス思考の生き方>をすれば、道は拓けてくる。

～動機はやる気、実行は勇気、実現は根気～

## 県高総体 優勝 おめでとう!! 剣道部(男・女) & レスリング

### 【男子剣道部 主将：渡邊 孝士郎】

こんにちは。私たち剣道部男子は高総体で二連覇を達成することができました。試合では、一試合ごとに気持ちを高めあい、「負けられない。」という気持ちを持ち、腹を決めて挑むことができました。その気持ちもあつたため、優勝したときは大変嬉しく思いました。しかし、喜んでばかりはられません。「勝って兜の緒を締めよ」という言葉があるように、さらに精進してインターハイで優勝してきますので応援よろしくをお願いします。

### 【女子剣道部 主将：吉田 あやか】

こんにちは。私たち剣道部女子は、高総体で団体優勝を成し遂げることができました。高総体の日は、チーム全員が心をついにし、相手よりも、「絶対に勝つてやる!!」という気持ちを強く持って臨みました。インターハイでは、支えてくださった方々や、今、支えてくださっている方々への感謝の気持ちを忘れず、仲間を信じ、自分を信じて、最後まで諦めることなく、何が何でも優勝を勝ち取ってきます。応援よろしくをお願いします。

### 【レスリング部 主将：岩永 晃範】

今回私達は、校長先生をはじめとした先生方や保護者の皆様、生徒のみんなの応援のおかげで団体戦二連覇を成し遂げることができました。普段はまとまりのない私達ですが、顧問の喜多先生の熱心なご指導のもと、優勝を目標に部員全員が一致団結することができました。個人戦でも、各人がベストを尽くすことができ、8階級中5階級制覇することができました。8月に埼玉で行われる全国大会でも一致団結し、優勝を目指して頑張るので応援よろしくをお願いします。



## すばらしかった「島高生」の輝き

PTA会長 大野友道

「あふれだす 君の輝き 今ここに」をスローガンに開催された県高校総体。優勝旗を獲得した剣道男女とレスリング、24年ぶりの4強入りを果たしたサッカーはもちろんのこと、全ての競技、全ての生徒のすばらしい輝きに感動しました。

また、団体初出場の卓球同好会、2年ぶり出場のラグビー部は、校旗を背負って出場できる喜びを感じてくれたと思います。

ご指導いただいた先生方、それを支えていただいた保護者の皆様、そして感動を与えてくれた生徒たちに感謝をし、更なるステップアップを期待したいと思います。

## 7月の主な行事予定

- 1日(火) 期末考査最終日(6月26日～)
- 4日(金) 高大連携出張講座
- 5日(土) 土曜講座・第1回オープンスクール
- 11日(金) 第1回島高青楓塾
- 12日(土) 対外実力模試(全学年) ※3年生は13日まで
- 16日(水) 校内球技大会
- 18日(金) 終業式
- 19日(土) 長崎大学オープンスクール・夏季補習①(1・2年生)  
※3年生…19日・20日 対外マーク模試
- 22日(火) 授業設定日(～29日までの6日間)
- 26日(土) 夏季補習 ※3年生…小論文模試
- 30日(水) 夏季補習(～8月2日まで) ※3年生…～8月9日まで



## 教育実習を終えて!

### 【数学科実習生 岡 脩平】

この2週間の教育実習は、とても充実していました。ほぼ毎日SHRをやり、授業も計6回させていただきました。2週間通して一番強く感じたことは、先生方は想像よりはるかに生徒のことを考えながら、日々を過ごしていらっしゃるということです。教科指導や生徒指導共にそのことを痛感しました。最終日には、生徒達からメッセージももらい、万歳三唱をみんなにやってもらってうれしかったです。この実習で学んだことを活かして、これから頑張っていこうと思います。

### 【国語科実習生 小川夏希】

実習が始まる前には長いように感じた3週間でしたが、終わってみればあっという間の3週間となりました。3週間前、私は「教育実習がうまくいくか」という不安はもちろん、「大学生活の中で何かしら成長し、母校に戻ってくるのができたのか」という不安を抱いて実習初日を迎えました。実習を重ねていく中で、大学での経験を生かしながら授業作りができたことは自分の自信にもつながり、とても充実した時間となりました。

小川先生をはじめとする多くの先生方、そして生徒の皆さんに支えられ、実習を乗り切ることができたと思っています。本当にありがとうございました。いつかまた教壇に立てる日まで、諦めずに頑張りたいと思います。



### 県高総体結果報告

- 陸上部
  - 男子400m 第3位 徳永将勝 **北九州大会出場**
  - 男子8種競技 第4位 栗浦良太
  - 女子800m 第2位 池田真陽 **北九州大会出場**
  - 女子円盤投げ 第4位 神田理恵 **北九州大会出場**
- 弓道女子部
  - 〈団体〉 第3位
  - 〈個人〉 第4位 森瀬円 **九州大会出場**
- レスリング部
  - 〈団体〉 優勝 **九州大会・インターハイ出場**
  - 〈個人〉
    - 96kg級 優勝 馬場貴大 **九州大会・インターハイ出場**
    - 84kg級 優勝 松坂鴻晟 **九州大会・インターハイ出場**
    - 66kg級 優勝 岩永晃範 **九州大会・インターハイ出場**
    - 55kg級 優勝 伊藤駿 **九州大会・インターハイ出場**
    - 50kg級 優勝 吉田拓郎 **九州大会・インターハイ出場**
    - 96kg級 準優勝 松尾耕大 **九州大会出場**
    - 84kg級 準優勝 村上貴之 **九州大会出場**
    - 74kg級 準優勝 鹿取京平 **九州大会出場**
    - 60kg級 準優勝 本多孝純 **九州大会出場**
    - 74kg級 第3位 松本喜朗
    - 55kg級 第3位 田崎久貴
- 男子ソフトテニス部
  - 〈個人〉 第7位 乗松・上田組 **九州大会出場**
- 女子ソフトテニス部
  - 〈個人〉 第3位 森塚・荒木組 **九州大会・インターハイ出場**
- 女子体操部
  - 〈団体〉 第3位
- 男子水泳部
  - 〈個人〉
    - 200m個人メドレー 第6位 吉田亮介 **九州大会出場**
    - 400m個人メドレー 第8位 吉田亮介
    - 100m背泳ぎ 第6位 梅田裕太 **九州大会出場**
    - 200m背泳ぎ 第5位 梅田裕太 **九州大会出場**
- 男子剣道部
  - 〈団体〉 優勝 **九州大会・インターハイ出場**
  - 〈個人〉
    - 優勝 甲斐勇太 **九州大会・インターハイ出場**
    - 第3位 渡邊孝士郎 **九州大会出場**
    - ベスト8 大坪学嗣 **九州大会出場**
- 女子剣道部
  - 〈団体〉 優勝 **九州大会・インターハイ出場**
  - 〈個人〉
    - 準優勝 平石ゆいこ **九州大会・インターハイ出場**
    - 第3位 小森田 渚 **九州大会出場**
- 男子テニス部
  - 〈個人〉 福田・古賀組 ベスト8
- サッカー部
  - 第3位



### 第2回長崎県理数科高等学校課題研究発表大会

理数科を設置している県内5校(島原、長崎北陽台、諫早、大村、猶興館)の代表チーム7チームが集まって、昨年度から課題研究発表県大会を実施しています。今年度は発表者5名に加えて、1、2年生の理数科生徒全員がこの発表会に参加しました。

各学校の予選を勝ち抜いてきたチームの発表はどれも大変興味深いものでした。特に2年生は、課題研究を始めたばかりで、今後の自分たちの研究にも参考になることがたくさんあったと思います。

本校の代表チームの水質班も、この大会のために休日返上で準備をしてきました。惜しくも上位大会への出場権は獲得できませんでしたが、島原高校らしいテーマで、堂々とした発表でした。

#### ★生徒感想★

【水質班 班長 原田 創】

私たち水質班は、課題研究発表県大会へ島原高校の代表として参加してきました。研究テーマは「普賢岳噴火による水質への影響」です。昨年の火山都市国際会議での発表に加え、化学実験を重ね、研究にも深さを増し、大変満足のものとなりました。残念ながら中国・四国・九州大会への出場権は得られませんでした。学校の授業で学んだことを活かして、大自然の不思議な事象を解明し、島原の良さを再発見できた、とてもよい研究になったと思います。



水質班の発表



発表を真剣に聞く1、2年生の理数科生徒

### 文化部合同発表会 (美術・写真・管弦楽・放送・文芸)

【文化部顧問代表 西門耕二】

去る6月8日(日)、本校体育館軽スポーツ場にて、恒例になった文化部合同発表会が行われた。参加した部は美術、写真、管弦楽、放送、文芸(演劇班)の5部で、それぞれ日頃の成果を公開した。美術は新作を中心とした絵画を、写真部は県のコンクールで入賞した作品などを展示した。管弦楽はクラリネット4重奏、放送部はアナウンス、朗読2名ずつ、文芸部は演劇とバンド演奏を融合させた劇をそれぞれ発表した。保護者、教員を含め100名近くの観客に会場いただいた。来年度も文化部振興のためにスケールアップをして継続したい。



※「青き楓」をご覧ください、何か感想などありましたら、お寄せください。  
※毎月、月末に発行しております。

### 甲子園予選に向けて

【野球部主将 伊藤雄一】

僕たち野球部は毎日「元気です!!」をモットーに顧問の先生方の指導のもと練習に励んでいます。先日行われたNHK杯では、雨の中わざわざ島原市営球場まで応援に駆け付けて下さった先生方、保護者のみなさんのおかげで中地区3位となり、県大会へと駒を進める事が出来ました。しかし県大会では一回戦負けという悔しい結果に終わってしまいました。僕たちはこの悔しさをバネに甲子園予選へ向けてさらに頑張ってきました。

初戦は7月7日ビッグNスタジアムで長崎南山高校と対戦します。3年生にとっては最後の大会です。悔いだけは残さないようがむしゃらにプレーしたいと思います。また応援して下さいみなさんに感謝の気持ちを忘れず一戦一戦戦い抜き、そして甲子園を目指して頑張りたいと思います。