



# 青き楓

島高だより  
平成23年5月号  
(通巻第62号)  
長崎県立島原高等学校  
編集：情報図書部

校長室から

## 「自己実現と県高総体」

校長 辰田幸敏



生徒というより若者にとって、現在の「自分」はずいぶん不確かなものであると思う。彼らは「今の自分」はまだ未熟であり、欠点もたくさんあることを知っている。真つ当な若者なら、これからの努力によって、「本当の自分」になろうと考えているはずである。私は努力して、「あるべき自分を実現する」ことこそが「自己実現」と考えている。

今日よりも明日の「より善い自分」を目標にする。これは前途に洋々と歳月が開けている若者の特権であろう。若者だけではない。教師生活のゴールが近い私でさえも「今の自分」の先に「本当のより善い自分」がいると仮想するものである。人は「明日のより善い自分」の実現という希望があるからこそ、今を生きていけないのではないだろうか。

「今はまだ実現されていない本当の自分像」という発想は、人が「より善く生きよう」と希望する時の大切な動機づけであるような気がする。今はまだ駄目だと反省し、明日はもっと善くなろうと努力するからである。だから、希望を持って生きている人は、みんな「自己実現」をめざして前向きに生きている人だと言ってよいと思う。

まもなく、県高総体が始まる。＜青き楓たち＞よ、「島高魂」を発揮し「自己実現」のため頑張れ！光り輝く君たちをみんなで応援しているよ。

## PTA総会 & 授業公開

教務 PTA担当 荒木 良太

本年度のPTA総会が5月14日(土)に行われました。参加者は552名、出席率は71.1%で昨年の62.2%を大きく上回りました。昨年度の会務報告、決算報告、監査報告のあと、今年度の役員選出、事業計画、予算についての審議を行い、全ての議案に承諾をいただくことができました。そして、総会の最後に、長年PTA活動に対してご尽力いただいた清水聖子副会長に、校長より感謝状を贈呈しました。ありがとうございました。

また、午前中の授業公開では、約80名の保護者の方々に授業を参観していただきました。真剣に授業に取り組む生徒の姿に「落ち着いた授業態度で良かった」「自分自身も学び直したい気持ちになった」などの感想が寄せられました。総会後は、学年PTA・学級懇談会が開かれ、学習と部活動の両立や進路実現をめぐる活発な意見交換が行われました。

授業公開



PTA総会



## 2学年・学級合宿研修

～『一所懸命・一生懸命』そして『一緒懸命』～

第2学年主任 吉田 英雄

第2学年(65回生)の諸君。後輩(新入生)の手本となるような言動ができていますか。今一度、自身の足下を見つめ直し、しっかりとした行動を心掛けましょう。今年の中堅学年として、島高を引っ張って行かなくてはなりません。今回の合宿での経験を、今後の学校生活に活かし、クラス一丸となって学業・部活動・校内各種行事に立ち向かって欲しいものです。



クラスメイトの前で各自の目標を語る

【生徒(2年4組女子)感想より】



自学の準備中。さあ集中!

学級合宿を無事終えて、協力して行動することの大切さ・仲間の存在の大きさを改めて知ることができました。入学して1年が経過し、入学した頃の緊張感を忘れ、自分自身に甘くなっていた私にとって、とてもいい機会でした。2日間の共同生活で学んだ多くのことを活かして、これから1年間、この学級で頑張っていこうという気持ちが湧きました!

## 主な部活動実績等

### ○レスリング部

2011年度JOCジュニアオリンピックカップ  
全日本ジュニアレスリング選手権大会  
男子ジュニアの部 フリースタイル 50kg級  
第2位 伊藤 優  
男子カデットの部 フリースタイル 76kg級  
第2位 松坂 誠應

### ○剣道部

平成23年度 第22回長崎県高等学校剣道選手権大会  
女子団体 優勝  
最優秀選手 小揚由起子  
優秀選手 増田 雅  
男子団体 第2位  
優秀選手 永谷 優樹

### ○弓道部

第50回長崎県高等学校弓道選手権大会  
女子団体 優勝  
男子個人 第3位 金本 葵  
女子個人 第3位 永野 文彩

### ○体操競技部

平成23年度長崎県高等学校体操競技選手権大会  
女子団体 総合の部 第3位 得点 83.750

### ○男子ソフトテニス部

平成23年度長崎県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技中地区予選会

優勝 大場・大島ペア

### ○女子バスケットボール部

チャレンジカップバスケットボール大会 優勝

祝!! 5月24~30日にドイツで行われるレスリングジュニアワールドカップに日本代表として3年7組の伊藤優君が選ばれました!!



### 伊藤優君のコメント

世界大会は初めての経験で不安もありますが、世界のトップ選手達との試合を通して、いろんなものを吸収してきたいと思います。

◆5歳から父親も指導する地元のレスリングクラブで練習を始める。「何事にも誠実・素直」「チームのため勝ちにこだわることのできる存在」と現顧問の喜多先生は語る。有明中学校出身。

## 平成23年度 長崎県高総体日

会場	競技名	組み合わせ	
		6月4日(土)	6月5日(日)
長崎市	陸上競技	長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場	
	水泳 男子	長崎市民総合プール	
	水泳 女子	長崎市民総合プール	
	体操 男子	県立総合体育館メインアリーナ <個人> 11:30~13:00	14:55~16:55
	体操 女子	県立総合体育館メインアリーナ <個人> 11:30~12:30	14:20~15:40
	テニス 男子	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 1回戦 対 精道三川台	2回戦 対 長崎玉成、佐世保北の勝者
	テニス 女子	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場 1回戦 対 上五島	2回戦 対 佐世保北
	バレーボール 男子		瓊浦高校体育館 2回戦 12:00~ 対 海星
	バレーボール 女子	長崎商業高校体育館 1回戦 12:00~ 対 波佐見	長崎商業高校体育館 2回戦 10:00~ 対 長崎北陽台、島原商業の勝者
	諫早市	サッカー	西陵高校グラウンド 1回戦 14:30~ 対 佐世保工業
弓道 男子		島原市立弓道場 10:30~ 14立番	島原市立弓道場 9:00~ 予選3立目~
島原市	弓道 女子	島原市立弓道場 10:30~ 20立番	島原市立弓道場 9:00~ 予選3立目~
	卓球	大村市体育文化センター 9:30~ 対 川棚	2回戦 12:30~ 対 瓊浦
大村市	レスリング	大村工業高校体育館 第1試合 10:00~ 対 大村工業 第3試合 11:30~ 対 島原翔南 第6試合 14:30~ 対 島原工業	大村工業高校体育館 <個人戦>
	ラグビー	長崎県営放虎原ラグビー場 1回戦 11:00~ 対 猶興館	大村城南高校グラウンド 2回戦 11:00~ 対 長崎東、諫早の勝者
佐世保市	剣道 男子	佐世保実業高校体育館 <個人戦>	佐世保実業高校体育館 1回戦 対 佐世保西
	剣道 女子	佐世保実業高校体育館 <個人戦>	佐世保実業高校体育館 1回戦 対 対馬、長崎玉成
佐世保市	バスケットボール 男子	佐世保西高校体育館 1回戦 12:30~ 対 対馬	佐世保西高校体育館 2回戦 17:00~ 対 佐世保西、長崎北陽台の勝者
	バスケットボール 女子	佐世保西高校体育館 1回戦 11:00~ 対 佐世保高専	佐世保西高校体育館 2回戦 15:30~ 対 長崎女子
	ソフトテニス 男子	佐世保市営総合グラウンドテニスコート 2回戦 14:50~ 対 西彼農業、豊玉の勝者	3回戦 16:10~
	ソフトテニス 女子	佐世保市営総合グラウンドテニスコート 1回戦 12:10~ 対 長崎東	2回戦 14:50~ 対 北松農業、長崎南の勝者 3回戦 16:10~

高総体の試合結果は携帯サイトで随時報告します。

こちらをご覧ください。 <http://www.shimabara-h.ed.jp/k/>

各種目の日程や試合会場、時間等については島原高校ホームページ「2011 高総体特集」に掲載しておりますのであわせてご覧ください。

島原高校HP <http://www.shimabara-h.ed.jp>

## 高総体への意気込み!!

- バスケットボール部男子** チーム一丸となり、1戦1戦全力で臨もうと思います。(山本堅志郎)
- バスケットボール部女子** 目標としている「全員ばすけ」を精一杯頑張ってきます。(林田 穂奈美)
- バレーボール部男子** 今まで支えてくださった方々に感謝し全力プレーで恩返しをする。(平山 恒輝)
- バレーボール部女子** 自分・仲間・練習・教を信じ、思いをボールに繋ぎます。(原田 瑞紀)
- 卓球同好会** 一回でも多くの勝利を勝ち取るため、一球一球を大切に頑張ります。(平田 圭)
- 弓道部 男子** 1立ち、1立ち全力で、粘り強い射を行い、優勝を目指します。(金本 葵)
- 弓道部 女子** みんなの思いを胸に一射一射全力で射抜きます。(荒木 麻耶)
- テニス部 男子** 個々が持っている力を集結させ、一つとなり精一杯戦ってきます。(大場 和樹)
- テニス部 女子** 団体戦、個人戦共に全員が1回戦を突破し、3日目に出場する!!
- サッカー部** 部員全員が1つになって、1つでも多くの勝利を手にします。(村田 大輔)
- 剣道部 男子** 感謝の気持ちを忘れずに、チーム一丸となって絶対優勝します。(永谷 優樹)
- 剣道部 女子** チーム全員が一丸となり、優勝目指して頑張ります。(増田 雅)
- 水泳部** 1人1人が自己ベストのタイムを更新できるよう頑張ります。(相川 洸)
- ソフトテニス部男子** 今まで練習し培ってきた自信を胸に必ず団体三連覇します。(長嶋 広晃)
- ソフトテニス部女子** 今までの成果を出し切り、KeepSmileで頑張ります!(山田 史江)
- 陸上競技部** この瞬間のために努力してきた自分と仲間を信じて完全燃焼します!!(川端麻友)
- ラグビー部** ディフェンス中心のラグビー。県ベスト8目指します!(出田 祥真)
- 体操部 男子** 一緒に頑張ってきた仲間を信じて一生懸命頑張ります。(大山 晃央)
- 体操部 女子** 高総体では最高の結果が残せるように一人一人頑張りたいです。(高橋 綾子)
- レスリング部** 部員全員が1つになり、優勝目指して、全力で頑張ります。(伊藤 優)

### 6月の主な行事予定

- |        |   |  |
|--------|---|--|
| 1日(水)  | 県高総体壮行会(7校時)  | 1学年体育部活動生支援学習会(2泊3日~16日)                     |
| 3日(金)  | 県高総体総合開会式〔長崎市〕<br>東大金曜講座⑤                               | 15日(水) 理数科課題研究発表県大会                          |
| 4日(土)  | 県高総体(~7日)   | 17日(金) 東大金曜講座⑦                               |
| 6日(月)  | 島高ボランティア2011〔島原城・武家屋敷清掃活動〕                              | 18日(土) 3学年県下一斉模試<br>2学年県下一斉実力テスト<br>1学年土曜講座① |
| 7日(火)  | 代休(6月5日の振替)   | 19日(日) 文芸部演劇発表会(文化会館中ホール)                    |
| 8日(水)  | 県高総体報告会(7校時)  | 21日(火) 1学期期末考査時間割発表<br>考査前部活動休止(~6月30日)      |
| 9日(木)  | 全学年とも早朝補習再開   | 22日(水) 生徒会役員立会演説会・選挙                         |
| 10日(金) | 3学年希望者公務員模試<br>1学年理数科 有家川水質調査<br>東大金曜講座⑥                | 24日(金) 東大金曜講座⑧                               |
| 11日(土) | 1学年校内実力テスト、コース説明会・進路講演会<br>2学年土曜講座①<br>3学年進研マーク模試(~12日) | 28日(火) 1学期期末考査(~7月1日)                        |
| 13日(月) | 長崎っ子の心を見つめる教育週間(~17日)<br>授業公開週間(~17日)<br>3学年放課後補習開始     |  |
| 14日(火) | 生徒会あいさつ運動(~16日)   |  |