



# 青き楓

島高だより  
令和4年7月号  
（通巻第196号）  
長崎県立島原高等学校  
編集：研修広報部

## 「体感時間」

校長 岩橋 順弘

短すぎた梅雨が明けてから、うだるような暑さが続いている。まもなく1学期が終わろうとしているが、みなさんは令和4年度を上手くスタートできたでしょうか。学習でも部活動でも、毎日をただ何となく過ごしているだけになっていないでしょうか。成績を伸ばしたい、もっと強くなりたいという強い思いをもち、そのためには何をしなければいけないかを考え、実行していかなければ何も変わらない。それは他人との比較ではなく、今日の自分を少しずつでも超えていくことを意識することが大切だ。

ここ数年、歳を取ってきたせいなのか時間が過ぎるのが早くなってきたように感じる。これまで多くの年を重ねて経験を積んできたことや、あまり刺激のない毎日を送っているからなのかもしれない。年齢に応じて1年間の長さの感じ方が異なるらしい。私たちは時間を絶対軸として生活をしているが、人が感じる時間を体感時間と言うそうである。体感時間は、集中力の有無や新たな出来事の数などに左右されるようである。退屈で、時計とにらめっこして終わりを待つ時間は長く感じられるし、楽しい時間や集中して一心不乱に物事に取り組んでいる時間は短く感じられるものである。

体感時間はそれぞれの人によって異なるかもしれないが、時間はすべての人に同じように流れていて、ぼんやりと過ごした人にも、がむしゃらに頑張っている人にも1日が24時間であることに変わりはない。限られた時間だからこそ、今の自分は何をするべきなのかを考えて、集中力を持って取り組むという意識が大切である。時間はすべての人に平等に与えられているからこそ、その時間をどう使うかはあなた次第である。

## 異文化交流会

初の試みである「異文化交流会」を1,2年生を対象に行いました。本校OBでもある長崎大学の森保妙子先生にコーディネートしていただき、マゴソスクール主催者の早川千晶先生に「異文化に触れる」という演題で講演していただきました。早川先生は、ケニアのスラム街に学校を設立し永住されている、とても素敵な先生です。多様性を知る機会になり、人とのつながりの大切さを考えさせられるお話でした。また、ンゴマ奏者の大西匡哉氏と長崎大学の増田研先生、早川先生による「アフリカ伝統音楽」コンサートも開かれました。演奏に合わせて体を動かし、とても楽しいひと時でした。最後に希望者による座談会を行いました。4人の先生のもとに集まり、様々な質問に丁寧に答えられました。ありがとうございました。



## スペシャルティーチャー招聘事業

今年度、1年生普通科では「青楓の時間」（総合的な探究の時間）において『地域探究』に取り組みます。「自ら課題を見つけ論理的に思考する力を育成する」ことがこの活動の主たる目的ですが、同時に故郷について知り、深く考えることでその将来について「自分事」として考えさせたいというのがこの『地域探究』のねらいです。そのスタートとして島原半島の三市（島原・雲仙・南島原）の市役所において地域振興を担当されておられる方々に加えて、島原鉄道株式会社、JA島原雲仙、南風楼、まき歯科、南高愛隣会といった島原半島を支える様々な業種の皆様を講師としてお招きし、それぞれの立場から地域振興に対する思いや取り組んでおられる事業についてお話しいただきました。生徒のみならず教員も目を開かされる講義でした。これを皮切りに夏から秋にかけて探究的な取り組みを進めていきたいと思っております。



## 第73期 常任委員 交代式

7月1日（金）に生徒会常任委員の交代式が行われました。第73期常任委員は、1年生20名・2年生15名の計35名です。今後様々な行事などを通して、生徒会の代表として活躍していくことを期待します。

引退した第72期常任委員のみなさん、本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。

〈第73期生徒会常任委員長より〉

私たち常任委員会は、生徒会の代表としてさまざまな行事や取り組みを行い、生徒一人一人が主体的に活動できる環境づくりに努めていきたいと思っております。皆様のご協力よろしく申し上げます。（2年 廣瀬 泰史）

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 常任委員長 |       | 廣瀬 泰史 |       |
| 常任委員  |       |       |       |
| 上田 里紗 | 太田 紗愛 | 土田 紗希 | 林田 紫穂 |
| 本多 あず | 吉岡 杏珠 | 吉本 みり | 小波 杏里 |
| 猿渡 未来 | 永吉帆乃伽 | 林田 七海 | 森 美優  |
| 上田 華蓮 | 帆足 梨里 | 林 真也  | 宮崎瑛太郎 |
| 坂口 望  | 末吉 妙唯 | 土田 有希 | 杉永 愛莉 |
| 堀川 都古 | 伊藤 聖光 | 近藤 千笑 | 近藤 里胡 |
| 伊達 陽李 | 辻村 明成 | 平松きらら | 荒木 翔太 |
| 内田 美里 | 小山 和花 | 松尾 桜咲 | 松島 千幸 |
| 菅 道大  | 原田 紗希 |       |       |

### 8月の主な行事予定

- 1日（月） 夏季補習（全学年）
- 2日（火） 夏季補習（1,2年）  
総科大研修（1年理数科）  
小学生おもしろ実験（2年理数科）
- 2日（火）～5日（金） 校内学習会（3年）
- 3日（水）～4日（木） 崇城大研修  
（2年理数科）
- 6日（土）、7日（日） 全統マーク模試（3年）
- 9日（火） 平和登校日
- 10日（水）～15日（月） 学校閉庁日
- 22日（月） 開始式  
校内実力テスト（1,2年）
- 31日（水） 体育祭総予行
- 〈夏季授業設定日〉  
22日（月）～26日（金）、29日（月）～31日（水）