



島高だより
令和6年5月号
(通巻第218号)
長崎県立島原高等学校
編集：教育企画部

校長室から

『悔しさをばねに』

校長 渡崎次郎



時は平成6年5月21日。ここは長崎県立総合運動公園陸上競技場。雲一つない青空の下、長崎県陸上選手権大会が開催されている。

「さあ、男子やり投げ。いよいよ最後の投擲者は、渡崎君。」アナウンスの声が競技場に響き渡り、緊張した私は助走路に立った。ありったけの力を右手に込めてやりを握りしめ、目はまっすぐ前を見つめていた。「私は何をしているのだろうか？」頭の中は真っ白だった。確かに高校時代は陸上選手だったが、専門種目は短距離とハードルだったはず。

「次郎先生、ガンバレー！」生徒の声で我に返った。生徒の横には嫁さんもいた。「そうだ、思い出した。嫁さんのためにも頑張らなければ。」審判員の白旗が振られ、私は右足から助走を始めた。

平成6年5月4日、私は嫁さんと結婚した。結婚祝いにと、陸上部の顧問の先生から、やり投げ専用のスパイクをいただいた。顧問の先生は陸上競技が専門の体育の先生で、4月に転勤して来られたばかりだった。私は副顧問をしていたが、生徒と一緒にその先生の指導を受けていた。生徒が練習しているやりを投げ返していると、「次郎先生、肩強いね。やり投げ向いてるかもよ。」「そうですか。投げたことないんですけどね。えへへ。」ほめられていい気になっている私がいた。女子用のやりなのに。「結婚祝いにいいものをやるけんね。」というわけでスパイクをいただいたのだが、他にもプレゼントがあった。そのプレゼントというのが、「長崎県陸上選手権大会へのエントリー」だったのである。正直びっくりした。県選手権大会とは、国体の予選も兼ねていて、一般の人だけでなく、高校生も出場する。高校生にとっては、高校総体に次ぐ大きな大会である。そんな大会に私が出ているはずがない。でも、2万数千円もするスパイクを買ってもらっておきながら、断ることはできなかった。

その年、やり投げにエントリーしていたのは、高校生48名、一般2名であった。一人が私で、もう一人は今年の優勝者の〇〇君であった。陸上競技の投擲種目は、記録の悪い順に投げる。だから、本来なら初心者の私は最初に投げるべきなのである。しかし、エントリーが遅かったために、なんと、なんとなんと、最終投擲者になってしまっていたのだ。つまり、今年の優勝者の〇〇君の次に投げなければならないのである。当然、高校生たちは私に注目した。「誰？あの人。知っとる？」「うんにゃ、知らん。でも、〇〇さんより後やけん、すごか人やろ。」などと言っている。「お前ら、見たら分かるやろ。」と思いながらも、かっこつけている私がいた。そうこうしているうちに、試合が始まった。

「続いての投擲者は〇〇君。今年の優勝者です。」アナウンスのおかげで、男子やり投げに注目が集まった。その熱い視線の中、〇〇君の投げたやりは、まるで生き物のように、お尻を震わせながら、大きな放物線を描いてフィールドに突き刺さった。「ウオー！」という大歓声が巻き起こった。さすがは今年の優勝者。50mを大きく超えていた。会場が大興奮に包まれる中、私はイヤな予感がしていた。そう、会場にいる全ての人の視線が私に注がれていたのだ。

「さあ、男子やり投げ。いよいよ最後の投擲者は、渡崎君。」審判員の白旗が振られ、私は右足から助走を始めた。助走しながら自分に言い聞かせたことがある。「俺は物理の教員だ。斜方投射は大得意。」「オリヤー！」という雄叫びとともに、私の手を離れたやりは、まるで生き物のように、ぐるぐる横に回りながら、20m先のフィールドに墜落した。静まり返った会場から、「あの人、かわいそうかね。」という声が聞こえた。私のやり投げデビュー戦はこうして終わった。

初心者なので仕方ないと思いつつも、悔しい思いがこみ上げてきた。それから半年間。生徒より早くグラウンドに出て、一生懸命練習した。本やビデオで勉強し、顧問の先生にレポートを提出したりした。そして、11月、長崎県民体育祭で47m64cmを投げ、決勝に進出し、7位になることができた。さらに、平成21年の長崎県民体育祭(40歳代の部)では、とうとう優勝してしまった(ちょっぴり自慢、えっへん)。

島原高校の生徒諸君。失敗を恐れるな。失敗しても、その悔しい気持ちが君たちを成長させる。君たちは無限の可能性を秘めている。志を立て、一生懸命努力しよう。私たちは君たちを全力で応援する。パワー！！

PTA総会

PTA 担当

本年度のPTA総会が5月11日(土)に行われました。総会参加者も353名と、多くの保護者の皆様に参加していただきました。保護者の皆様には、お忙しい中、ご出席いただきありがとうございました。

総会では、昨年度の事業・決算報告、今年度の役員選出、事業計画、予算についての審議を行い、全ての議案に承認をいただきました。総会後の学年・学級PTAでは、学校生活の様子や進路実現に向けた取組についての説明が行われました。保護者の皆様には気軽に学校へ足をお運びいただき、学校とご家庭との距離を近いものにしていきたく思っております。今後のPTA行事へのご参加よろしくお願いいたします。



1年生 主任：神寄雅史

学年PTAでは、学年主任から、入学してからの学年全体の状況の説明を行いました。また、文理選択および地理歴史科・理科の科目選択の説明を担当職員から行いました。さらに、今年度から新課程の大学入試が始まることから、大学入試全体の概要の説明を行いました。学級PTAでは、担任からクラスの状況の説明の後に、保護者同士の情報交換の時間を設けました。

2年生 主任：荒木健輔

PTA総会では学級は各担任からの話と保護者どうしの情報交換をしていただきました。クラスによってはサイコロを使った話題で(風TVのごきげんようのような)会話を展開し情報交換をしていました。学年PTAでは2学年での大きな行事となる修学旅行について説明を行いました。昨年度より海外への旅行を行っており、不安を感じる方もいらっしゃることから、旅行会社の方からも現地の情報をいただきました。

3年生 主任：池崎秋芳

3学年PTAおよび学級懇談会にお忙しい中、ご出席いただきありがとうございました。学年PTAは、進路主任から受験に向けた心構え、推薦入試、受験スケジュールなどを説明しました。その中に「受験生自身が“成績が伸びた”と実感するまでに5か月ほどかかる」という話がありました。今始めれば10月には実感がわいてくると思われます。部活動引退をまだ、今から学習意識を高めるように保護者の皆様からも背中を押してください。

文理探究科 「2期生新入生研修」



4月23日(火)本校体育館にて文理探究科2期生を対象にした新入生研修が行われました。午前中は国際理解研修として長崎大学より11名の留学生をお招きし、母国での課題とその解決のために大学でどのようなことを学んでおられるのかインタビューをしました。30年後の母国の夢を語る留学生の姿に、生徒たちも将来を見据えて島高で学ぶことの意味を考えたようでした。あちこちのグループからは笑い声も上がり、国籍や文化、年齢を越えて気持ちの通じ合った時間を過ごすことができました。

午後からは公益財団法人自然エネルギー財団上級研究員で、雲仙市小浜町に住みながら地域再生・活性化に尽力されていらっしゃる山東晃大先生をお招きし「探究的視点の獲得～4つのしてみる～」というテーマでワークショップを交えながらお話をいただきました。日常生活の中でちょっとしたことに気付くこと、それをメモして人に尋ねてみることで、そして最も大切なことは『やってみること』であるというお話を、小浜町での地域活性化の取り組みを通じてお話していただきました。行動することが次の視点を切り開いていくことであり、探究の基礎であるというお話を生徒たちは目を輝かせながら聞いていました。

生徒たちにとって、島高文理探究科での何か新しいことが始まる!そういう予感に心躍らせてくれた1日になったことだと思います。

高総体の日程および組み合わせ

長崎県高等学校総合体育大会が5月31日(金)から開幕します。本校からは17競技に参加します。また、野球部がNHK杯県大会に出場します。頑張ってください。

競技名	6月1日(土)	6月2日(日)
ソフトテニス男子	於：長崎市かきどまり庭球場 長崎西 or 佐世保北 12:10～	於：長崎市かきどまり庭球場 個人戦は午後から
ソフトテニス女子	於：長崎市かきどまり庭球場 対馬 9:30～	於：長崎市かきどまり庭球場 個人戦は午後から
バスケットボール男子	於：南山高校 佐世保北 9:30～	於：南山高校
バスケットボール女子	於：北陽台高校 海星 14:30～	於：北陽台高校 島原中央 or 諫早商業 or 吉岐
体操	於：長崎県立総合体育館 会場設営、公式練習	於：長崎県立総合体育館 12:45～14:25
剣道男子	於：長与町民体育館 個人戦1回戦のみ 15:00～	於：長与町民体育館 長崎日大 10:10～
剣道女子	於：長与町民体育館 瓊浦 10:40～	於：長与町民体育館 個人戦1回戦のみ 15:40～
陸上競技	於：トランス・コスモスタジアム	於：トランス・コスモスタジアム
バレーボール男子	於：大村工業 瓊浦 13:00～	於：大村工業 西海学園 or 長崎鶴洋 12:00～
バレーボール女子	於：西陵高校 長崎商業 11:00～	於：諫早市中央体育館 西彼農業 or 佐世保南
ラグビー		於：放虎原ラグビー場 大村工業 12:05～
弓道男子	於：島原市霊丘公園体育館弓道場 予選(2立) 9:30～12:30～	於：島原市霊丘公園体育館弓道場 予選(1立) 9:30～個人決勝 13:45～
弓道女子	於：島原市霊丘公園体育館弓道場 予選(2立) 11:00～ 15:00～	於：島原市霊丘公園体育館弓道場 予選(1立) 11:00～個人決勝 13:45～
レスリング	於：島原高校体育館 会場設営	於：島原高校体育館 島原工業 11:30～
サッカー	於：佐世保市北部ふれあいスポーツ広場 長崎南 12:00～	於：鹿町工業 西彼農業・西彼 or 島原工業 12:00～
テニス男子	於：佐世保市総合グラウンド庭球場 鎮西 9:00～、個人ダブルス1、2回戦	於：佐世保市総合グラウンド庭球場 団体準決勝 個人シングルス1、2回戦
テニス女子	於：佐世保市総合グラウンド庭球場 長崎商業 9:00～、個人ダブルス1、2回戦	於：佐世保市総合グラウンド庭球場 団体準決勝 個人シングルス1、2回戦



1年生 進路講演会&文理選択説明会

5月8日(水)本校アリーナにて1年生とその保護者様を対象に、進路講演会・文理選択説明会を実施しました。講師としてベネッセコーポレーション顧問の田川祐治先生をお招きし、「幸せな人生を送るために原石を磨こう」という演題で、充実した高校生活を送るためのヒントや、文理選択に関するアドバイスをお話いただきました。

講師の先生のお話真剣な表情で耳を傾ける姿があり、講演後の生徒の感想文では「志望校合格のために、家庭学習を習慣づけたい」、「苦手なことにも挑戦したい」などの前向きな言葉が多くみられました。

授業公開のお知らせ

是非ご来校ください!!

日時 6月11日(火)～13日(木) 8:40～15:05
対象 地域住民の方、学校関係者の方
受付 本校正面玄関 (事前申し込み不要です)

※公開期間中の時間割はClassiに配信しています。

6月の主な行事予定

31日(金)	高総体総合開会式(長崎)	10日(月)	3年放課後補習開始
1日(土)	高総体(～4日(火))	11日(火)	歯科検診(1年)
4日(火)	島高ボランティア	12日(水)	生徒会立会演説・選挙
5日(水)	振替休日	13日(木)	期末考査時間割発表 部活動休止(～24日)
6日(木)	高総体報告会 県理数科課題研究発表大会	14日(金)	耳鼻科検診1(1年)
7日(金)	進路講演会(3年)	17日(月)	防災避難訓練
8日(土)	進研M模試(3年)	18日(火)	耳鼻科検診2(1年)
9日(日)	進研M模試(3年)	20日(木)	期末考査(～25日(火))
		29日(土)	土曜講座(3年)



※試合結果につきましてはClassiにて速報いたします。
また本校HPにて毎夕更新していきます。

