

1 バスケットボール部(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
8	月	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
9	火	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
17	水	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
22	月	～			
23	火	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
24	水	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
25	木	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
26	金	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
27	土	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00～12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	～			
30	火	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	
31	水	13:30～16:30	3:00	練習(校内)	

令和4年度 8月

長崎県立島原高等学校

2 バスケットボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	13:30～16:00	2:30	練習(校内)	
3	水	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
4	木	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
5	金	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
6	土	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
7	日	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
8	月	13:30～16:00	2:30	練習(校内)	
9	火	13:30～16:00	2:30	練習(校内)	
10	水	～			
11	木	9:00～11:30	2:30	練習(校外)	
12	金	9:00～11:30	2:30	練習(校外)	
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
17	水	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
18	木	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
19	金	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
20	土	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
21	日	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
22	月	～			
23	火	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
28	日	9:00～11:30	2:30	練習(校内)	
29	月	～			
30	火	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	
31	水	16:00～18:30	2:30	練習(校内)	

3 バレーボール(男子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
2	火	~			小学生おもしろ実験(理数科)
3	水	~			崇城大研修(理数科)
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
9	火	13:00 ~ 16:00	3:00	練習(校内)	
10	水	~			学校閉庁
11	木	~			学校閉庁
12	金	~			学校閉庁
13	土	~			学校閉庁
14	日	~			学校閉庁
15	月	~			学校閉庁
16	火	~			
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
23	火	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
24	水	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
25	木	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
26	金	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
27	土	~			
28	日	~			
29	月	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
30	火	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	
31	水	15:00 ~ 18:00	3:00	練習(校内)	

4 バレーボール(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
2	火	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
3	水	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
4	木	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
5	金	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
6	土	8:00 ~ 17:00	9:00	大会等(その他)	
7	日	8:00 ~ 17:00	9:00	大会等(その他)	
8	月	~			
9	火	13:30 ~ 16:30	3:00	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
22	月	~			
23	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	~			
30	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	

5 サッカー一部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 13:00	4:00	練習(校外)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校外)	
6	土	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
7	日	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
8	月	~			
9	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	12:00 ~ 17:00	5:00	練習(校外)	
19	金	12:00 ~ 17:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
20	土	12:00 ~ 17:00	5:00	大会等(高体連・高文連)	
21	日	~			
22	月	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
23	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
24	水	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
25	木	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
26	金	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
28	日	9:00 ~ 15:00	6:00	練習(校外)	
29	月	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
30	火	16:20 ~ 18:20	2:00	練習(校内)	
31	水	~			

6 ラグビー部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 16:00	2:30	練習(校内)	
2	火	13:30 ~ 16:00	2:30	練習(校内)	
3	水	~			
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
9	火	13:00 ~ 16:00	3:00	練習(校内)	
10	水	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	
11	木	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
24	水	~			
25	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
30	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	

7 ソフトテニス部男子

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	14:00～17:00	3:00	練習(校内)	
3	水	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
4	木	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
5	金	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
6	土	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
7	日	～			
8	月	～			
9	火	14:00～17:00	3:00	練習(校内)	
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
17	水	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
18	木	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
19	金	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
20	土	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
21	日	8:30～12:00	3:30	練習(校内)	
22	月	～			
23	火	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	
24	水	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	
25	木	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	
26	金	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	
27	土	8:00～17:00	9:00	大会等(高体連・高文連)	島原大会
28	日	8:00～17:00	9:00	大会等(高体連・高文連)	島原大会
29	月	～			
30	火	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	
31	水	16:30～18:30	2:00	練習(校内)	

令和4年度 8月

長崎県立島原高等学校

8 ソフトテニス女子

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 16:00	2:00	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 16:00	2:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
9	火	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 11:30	2:30	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(その他)	島原大会
28	日	9:00 ~ 17:00	8:00	大会等(その他)	島原大会
29	月	~			
30	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	

9 野球部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
3	水	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
4	木	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
5	金	8:30 ～ 14:00	5:30	練習(校外)	
6	土	8:30 ～ 13:00	4:30		
7	日	8:30 ～ 14:00	5:30	練習(校外)	
8	月	～			
9	火	13:00 ～ 17:00	4:00	練習(校内)	
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
17	水	8:30 ～ 14:00	5:30	大会等(高体連・高文連)	
18	木	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
19	金	8:30 ～ 14:00	5:30	大会等(高体連・高文連)	
20	土	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
21	日	8:30 ～ 14:00	5:30	大会等(高体連・高文連)	
22	月	～			
23	火	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	
24	水	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	
25	木	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	
26	金	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	
27	土	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
28	日	8:30 ～ 13:00	4:30	練習(校内)	
29	月	～			
30	火	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	
31	水	16:10 ～ 18:30	2:20	練習(校内)	

10 陸上競技

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	14:30 ～ 17:30	3:00	練習(校内)	
3	水	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
7	日	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
8	月	～			
9	火	14:30 ～ 17:30	3:00	練習(校内)	
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
17	水	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
21	日	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
22	月	～			
23	火	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
28	日	9:00 ～ 12:00	3:00	練習(校外)	
29	月	～			
30	火	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	
31	水	16:00 ～ 19:00	3:00	練習(校内)	

11 体操

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
5	金	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
9	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:30	3:30	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
30	火	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 18:30	2:30	練習(校内)	

12 剣道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
2	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
3	水	~		大会等(高体連・高文連)	インターハイ
4	木	9:00 ~ 11:00	2:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ
5	金	13:00 ~ 14:00	1:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ
6	土	9:00 ~ 12:00	3:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ
7	日	9:00 ~ 10:00	1:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ
9	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	13:00 ~ 16:00	3:00	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
18	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
19	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
21	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
22	月	~			
23	火	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
24	水	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
25	木	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
30	火	16:30 ~ 18:40	2:10	練習(校内)	
31	水	~			

13 弓道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
3	水	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
4	木	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
5	金	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
6	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
9	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
17	水	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
18	木	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
19	金	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
20	土	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
27	土	8:00 ~ 17:00	9:00	大会等(その他)	中地区新人戦
28	日	8:30 ~ 12:00	3:30	練習(校内)	
29	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
30	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
31	水	~			

14 レスリング

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
2	火	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ(高知県)
3	水	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ(高知県)
4	木	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(高体連・高文連)	インターハイ(高知県)
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
9	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
10	水	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
11	木	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
12	金	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
13	土	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
14	日	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
15	月	9:00 ~ 12:00	3:00	遠征・合宿等	
16	火	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(その他)	全国高校生グレコローマン選手権大会(大阪府)
17	水	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(その他)	全国高校生グレコローマン選手権大会(大阪府)
18	木	7:00 ~ 19:00	12:00	大会等(その他)	全国高校生グレコローマン選手権大会(大阪府)
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
28	日	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
29	月	~			
30	火	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 19:00	3:00	練習(校内)	

15 テニス部男子

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 16:00	7:00	遠征・合宿等	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
6	土	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	
7	日	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
9	火	14:00 ~ 16:30	2:30	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	8:00 ~ 12:00	4:00	練習(校内)	
17	水	9:00 ~ 16:00	7:00	遠征・合宿等	
18	木	9:00 ~ 16:00	7:00	遠征・合宿等	
19	金	8:00 ~ 12:00	4:00	練習(校内)	
20	土	9:00 ~ 16:30	7:30	大会等(高体連・高文連)	
21	日	9:00 ~ 16:30	7:30	大会等(高体連・高文連)	
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
23	火	~			
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
27	土	8:00 ~ 12:00	4:00	練習(校内)	
28	日	8:00 ~ 12:00	4:00	練習(校内)	
29	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
30	火	~			
31	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	

16 テニス(女子)

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 16:00	2:00	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 16:00	2:00	練習(校内)	
3	水	~			
4	木	~			
5	金	8:30 ~ 11:30	3:00	練習(校内)	
6	土	8:30 ~ 11:30	3:00	練習(校内)	
7	日	~			
8	月	8:30 ~ 11:30	3:00	練習(校内)	
9	火	13:00 ~ 15:00	2:00	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	~			
18	木	~			
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
23	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
24	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
25	木	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
26	金	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
27	土	8:30 ~ 11:30	3:00	練習(校内)	
28	日	~			
29	月	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
30	火	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	
31	水	16:30 ~ 18:30	2:00	練習(校内)	

21 応援

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
23	火	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
24	水	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
25	木	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
26	金	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
30	火	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	
31	水	16:00～17:00	1:00	練習(校内)	

22 図書

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
30	火	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
31	水	～			

23 放送

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
2	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	9:00 ~ 17:00	8:00	遠征・合宿等	令和4年度長崎県高校文化連盟放送専門部 夏季研修合宿(リモート開催)
8	月	9:00 ~ 13:00	4:00	遠征・合宿等	令和4年度長崎県高校文化連盟放送専門部 夏季研修合宿(リモート開催)
9	火	14:00 ~ 17:00	3:00	練習(校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	~			
18	木	~			
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
23	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
24	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
27	土	~			
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
30	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	
31	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習(校内)	

24 ボランティア部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	13:00 ～ 16:00	3:00	練習(校外)	
28	日	～			
29	月	16:00 ～ 17:00	1:00	練習(校内)	
30	火	～			
31	水	～			

25 語学部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	13:15 ～ 14:15	1:00	練習(校内)	
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
24	水	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
25	木	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
26	金	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
27	土	～			
28	日	～			
29	月	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
30	火	15:30 ～ 16:30	1:00	練習(校内)	
31	水	～			

26 文芸

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
31	水	～			

27 合唱

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
2	火	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
3	水	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
4	木	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
5	金	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
9	火	~			
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	~			
18	木	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
19	金	9:30 ~ 11:00	1:30	練習(校内)	
20	土	~			
21	日	~			
22	月	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
23	火	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
24	水	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
25	木	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
26	金	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
27	土	~			
28	日	~			
29	月	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
30	火	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
31	水	~			

28 管弦楽部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 16:30	3:00	練習 (校内)	
2	火	13:30 ~ 16:30	3:00	練習 (校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
5	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
9	火	13:30 ~ 16:30	3:00	練習 (校内)	
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
18	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
19	金	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
23	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
24	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
25	木	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
26	金	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
27	土	9:00 ~ 12:00	3:00	練習 (校内)	
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
30	火	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	
31	水	16:00 ~ 18:00	2:00	練習 (校内)	

29 美術部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:15 ~ 16:30	3:15	練習(校内)	
2	火	13:15 ~ 16:30	3:15	練習(校内)	
3	水	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
4	木	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
5	金	13:15 ~ 16:30	3:15	練習(校内)	
6	土	~			
7	日	~			
8	月	9:00 ~ 12:00	3:00	練習(校内)	
9	火	~			
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	~			
18	木	~			
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
23	火	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
24	水	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
25	木	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
26	金	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
27	土	~			
28	日	~			
29	月	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
30	火	16:15 ~ 18:50	2:35	練習(校内)	
31	水	~			

31 理学部

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	13:30 ~ 15:00	1:30	練習(校内)	
2	火	~			
3	水	~			
4	木	~			
5	金	~			
6	土	~			
7	日	~			
8	月	~			
9	火	~			
10	水	~			
11	木	~			
12	金	~			
13	土	~			
14	日	~			
15	月	~			
16	火	~			
17	水	16:00 ~ 17:30	1:30	練習(校内)	
18	木	~			
19	金	~			
20	土	~			
21	日	~			
22	月	16:00 ~ 17:30	1:30	練習(校内)	
23	火	~			
24	水	16:00 ~ 17:30	1:30	練習(校内)	
25	木	~			
26	金	~			
27	土	~			
28	日	~			
29	月	16:00 ~ 17:30	1:30	練習(校内)	
30	火	~			
31	水	16:00 ~ 17:30	1:30	練習(校内)	

32 茶道

		計画			大会名等
		練習 準備・片付けを含む	時間計	活動種別	
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
31	水	16:00 ～ 18:00	2:00	練習(校内)	