



# 一 つ 星

島定通信 第94号  
令和5年7月25日  
島原高校定時制教務

(職員・水田伊七章先生揮毫)

校長室より

## 『自分を知ること』

校長 岩橋 順弘

九州北部や山陰などで線状降水帯により、記録的な大雨に見舞われています。地球温暖化が影響しているのか、最近では様々な地域で豪雨による災害が多くなっているように感じます。かつては諫早や長崎でも大雨による洪水や土砂災害に見舞われた経験があります。自然災害を防ぐのは難しいことではありますが、確実な情報を集めて早めに対応していくことが身を守ることに繋がります。今一度、ハザードマップなどを確認するとともに、防災への意識を持つことが必要だと思います。日常の備えが、もしもの時に大きな力になることを忘れないようにしたいものです。

「あなたは、どのような性格ですか？」と聞かれたら、どのように答えますか。人によって違うと思いますが、「消極的」「優柔不断」「あきらめやすい」など自分の欠点や短所を言う人が意外と多いのではないかと思います。これまで周囲の人から直すように何度も言われたり、苦い経験をしたりしたことがあるからなのかもしれません。しかし、長所と短所は裏返しともいわれます。それは、自分自身を肯定的に捉えているか、否定的に捉えているかで違ってくるのではないかと思います。自分のことはもちろん、他人の短所や欠点は目につきがちですが、長所やいい所に目を向けていくことは大切なことだと思います。自分自身の良い所や直した方がいい所を認めたくて、良い所は伸ばし、欠点を改める努力をすることが必要なのではないのでしょうか。また、長所や短所だけに限らず、自分の能力や可能性に気づくことは、これからの職業や夢を考えることにも繋がってきます。今一度、自分を見つめ直すことで、今まで知らなかった自分に気づき、新たな可能性を見つけることができるのではないかと思います。

皆さんは1学期を振り返って、満足できる毎日を過ごすことができたでしょうか。ぼーっとする時間も大切ですが、勉強はもちろん、アルバイトや趣味など、時間を有効に使って欲しいと思います。これから夏休みになり、いつもよりも時間は十分にあります。ただ何となく過ごしているだけではいけません。毎日をどのように過ごすのかを自分で意識することが大切です。高校生活という限られた時間を、今しかできないことにしっかりと取り組んでください。そして、自分自身の幅を広げるためにも読書をしてください。読書から得られる知識や知恵、想像力などは自分を見つめ直すきっかけになることもあります。時間を自身の成長のために有効に使うことができたなら、今までと少し違った自分に会えるかもしれません。

2学期には、一回り大きく成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

## いじめ撲滅標語・ポスター優秀者

### ポスター部門 投票結果

1位 前田涼那 (3年) 2位 山崎未夕 (2年)、福田紅静 (4年)

### 標語部門 優秀賞

2年 飛永宗弥 ふざけでも 相手が嫌なら いじめだよ

2年 本田輝 やめようぜ 見て見ぬふりは 同罪だ

3年 前田涼那 見てるだけ そんなあなたも 加害者に

## 生活体験作文優秀者

6月14日(水)～16日(金)に、生徒生活体験作文を作成しました。生徒たちはみな、入学してから現在までの経験を振り返りながら、それぞれ思い思いに作文を書きました。

- 1年：伊藤 雄斗
- 2年：林 響
- 3年：前田 涼那
- 4年：福田 紅静

## 薬物乱用防止講話

7月14日(金) 実施

講師：島原警察署 生活安全課

長崎県警察スクールサポーター 福田 貫二 様

昨今の闇バイトのニュースと併せて、薬物の怖さについてお話をいただきました。一度経験してしまったら戻ることが難しい薬物。「ぜったいやらない」と再度確認しました。



# 県定時制通信制体育大会

県定通大会が6月11日(日)に県立鳴滝高等学校で開催され、本校は男女ともバドミントン競技個人・団体に出場しました。

## 男子

- 団体
  - 1回戦 0-3 大村高校定時制
- 個人
  - 1回戦 鈴田 0-2 佐世保中央昼間
  - 1回戦 伊藤 0-2 ころも未来

## 女子

- 団体
  - 準決勝 1-2 鳴滝高校夜間部
- 個人
  - 1回戦 徳永 0-2 鳴滝高校夜間部
  - 準決勝 山崎 0-2 ころも未来

**Congratulations!**

女子団体 3位 女子個人 山崎未夕 3位



# 球技大会

7月19日(水)に球技大会を開催しました。  
種目はバスケットボールの3on3です。湿度が高く蒸し暑い中の開催でしたが、生徒たちは汗をいっぱいかきながら、存分に体を動かし、はつらつとプレーしていました。

優勝  
2年生チーム



## 今後の予定

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 8/9 長崎原爆の日(平和学習登校日) | 9/1 始業式・服装容儀指導・個人面談 |
| 10:20 登校・SHR        | 9/4 探究活動            |
| 11:10 SHR・下校        | 9/8 人生の達人セミナー・学年PTA |

## お知らせ

- ① 夏季休業中は、職員の勤務形態が昼間になります。  
学校にご用の際は、下記の時間帯にご連絡ください。  
8:45~17:15 ☎62-4155(7/21~8/31まで)
- ② 8/10(木)~8/16(水)は学校閉庁期間となります。  
連絡が必要な方は、担任に直接ご連絡ください。連絡がとれない場合は県教育庁高校教育課(095-894-3354)、特別支援教育課(095-894-3402)でも対応いたします。